

# TROUSSEAU CONSEILLE

voile: optimist- catamaran – planche à voile

- Un short ou un pantalon,
- Un coupe-vent,
- 1 combinaison isothermique (location possible sur place)
- Une vieille paire de chaussures de sport
- Une casquette
- Un nécessaire pour se doucher
- Un rechange complet
- Une paire de lunettes de soleil (prévoir un cordon)
- Une crème solaire

Le gilet de sauvetage est fourni par le centre nautique.

